

# LA CIENCIA DE LA MENTIRA

## Origen y preparación de la mentira

- Requiere la activación del lóbulo temporal, el lóbulo frontal y el sistema límbico en mayor medida.
- La sustancia gris → reducción de un 14%.
- Sustancia blanca → aumento de un 22%.

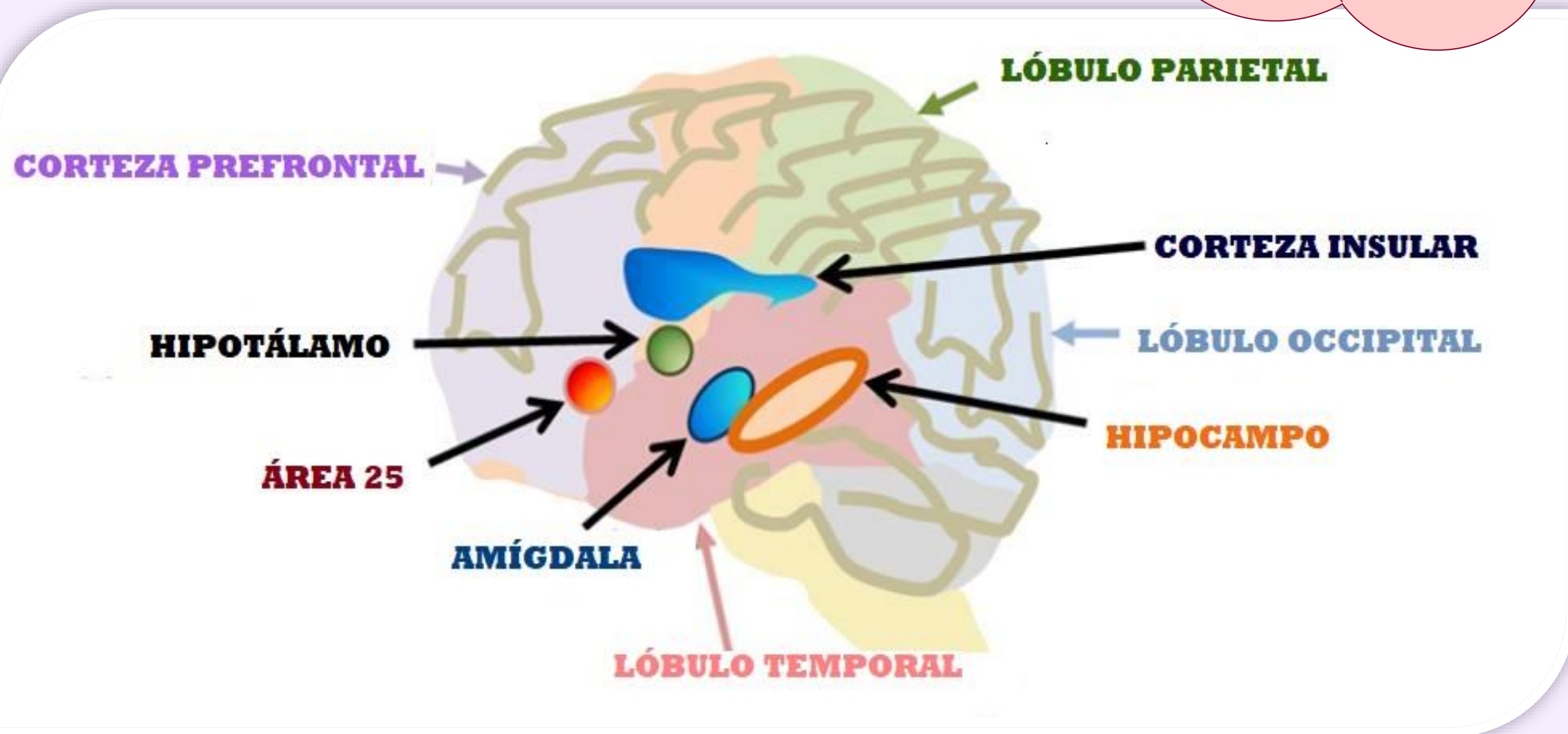
Menos preocupación por los aspectos morales de sus decisiones porque tienen una mayor dificultad para procesar este tipo de pensamientos.

- Lesiones en las zonas de la corteza prefrontal ventromedial y dorsolateral.

Menos empatía y sentimientos de compasión, vergüenza o culpa, a pesar de que su inteligencia y su razonamiento lógico permanecen intactos.

Los indicadores fisiológicos se originan en el sistema nervioso autónomo, el cual regula las funciones vegetativas del organismo.

## Manifestaciones de los cambios fisiológicos y su significado.



### Cambio de temperatura.

Efecto Pinocho → cambio de temperatura al mentir en la punta de la nariz.



### Mirada no siempre delata.

Se mantiene la mirada fija en aquella persona a quien le está mintiendo con el objetivo de confundir a quien le escucha.



### El estómago sí delata.

- Aumento de las arritmias gástricas.

↓  
electrocardiogramas y electrogastrogramas.



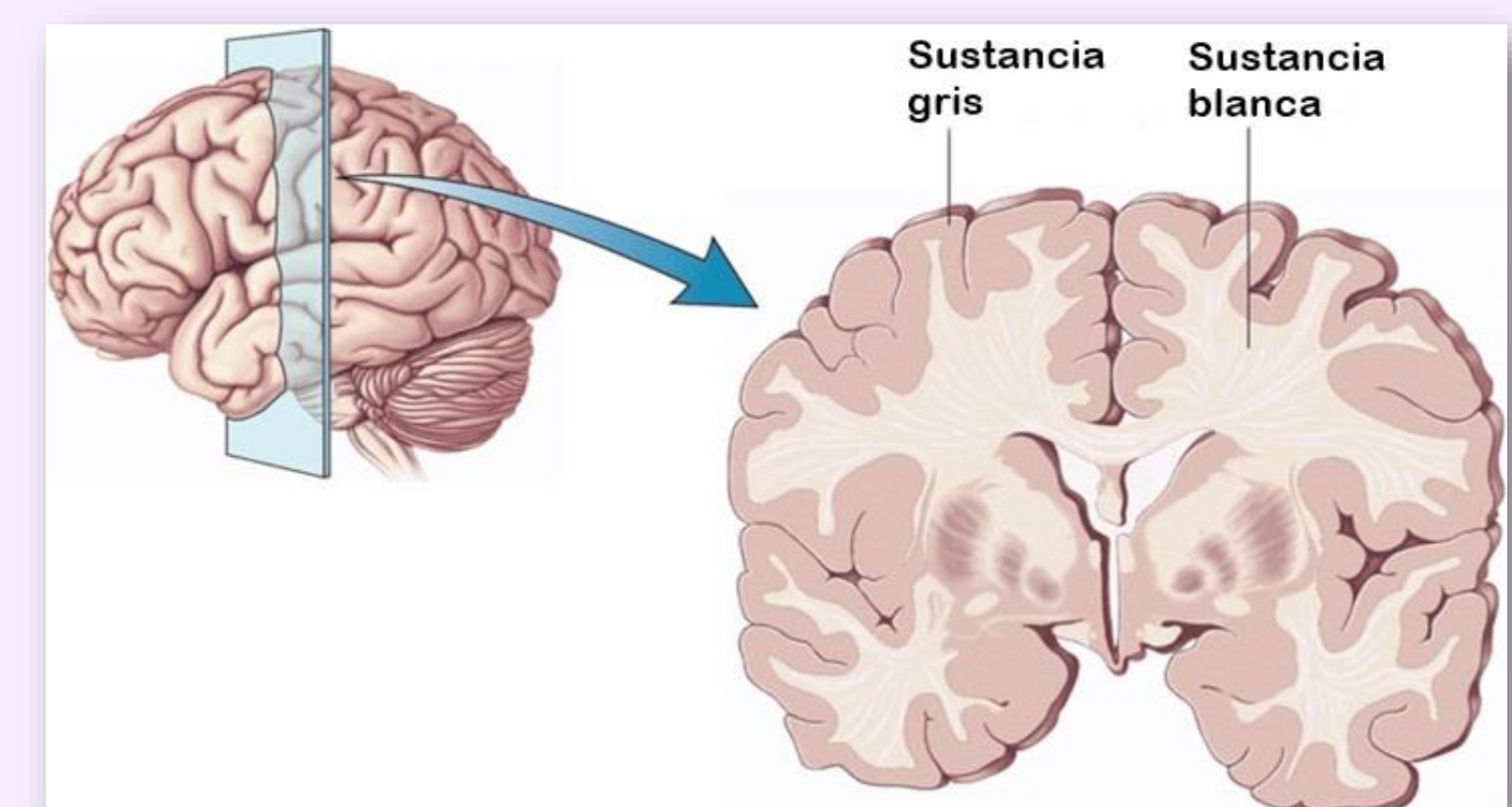
## Adaptación del cerebro a la mentira

Crea tolerancia → no emite ningún tipo de reacción emocional. La sensación de culpabilidad desaparece, no hay remordimientos ni preocupaciones.

### Reacción de la amígdala:

- relacionada con nuestra memoria y reacciones emocionales.
- limita el grado en el que estamos dispuestos a mentir.

Deja de tener una respuesta emocional ante sus propias falsedades



Cerebro de un mentiroso funciona de manera diferente.

### BIBLIOGRAFÍA:

- <https://www.eluniversal.com.co/salud/reacciones-del-cuerpo-al-mentir-149578-bweu240346>
- <https://www.eluniversal.com.co/salud/reacciones-del-cuerpo-al-mentir-149578-bweu240346>
- <https://lamenteesmaravillosa.com/el-cerebro-de-un-mentiroso-funciona-de-manera-diferente/>
- [https://as.com/tikitakas/2016/10/12/portada/1476269321\\_184300.html](https://as.com/tikitakas/2016/10/12/portada/1476269321_184300.html)